

東出雲JST 令和5年11月 練習予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 9:00～12:00 東出雲コート1 中男子・練習試合 山× 奈× 板× 勝×	4 9:00～12:00 東出雲コート1 小中高強化練習(浜山) 山○ 奈× 板- 勝×
5 9:00～12:00 東出雲コート1 小強化練習 山× 奈× 板○ 勝-	6 18:00～20:00 東出雲コート2 山× 奈× 板○ 勝×	7	8	9	10 18:00～20:00 東出雲コート2 山× 奈× 板○ 勝○	11 9:00～12:00 東出雲コート1 中男子・合同練習 山× 奈○ 板× 勝×
12 9:00～12:00 東出雲コート1 小強化練習 山○ 奈○ 板△ 勝-	13 18:00～20:00 東出雲コート2 山× 奈× 板△ 勝×	14	15	16	17 18:00～20:00 東出雲コート1 山× 奈× 板○ 勝○	18 9:00～12:00 東出雲コート1 中男子・合同練習 山× 奈× 板× 勝×
19 9:00～12:00 東出雲コート1 小・さくら杯(安来) 山○ 奈× 板- 勝-	20 18:00～20:00 東出雲コート1 中・期末テスト 山× 奈× 板○ 勝×	21 中・期末テスト	22	23 中国インドア強化練習 カミアリーナ	24 18:00～20:00 東出雲コート2 山× 奈× 板○ 勝○	25 9:00～12:00 東出雲コート2 山○ 奈○ 板× 勝×
26 9:00～12:00 東出雲コート1 小強化練習 山○ 奈○ 板× 勝-	27 18:00～20:00 東出雲コート2 山× 奈× 板○ 勝×	28	29	30		
鍵・照明						

山～山下コーチ
奈～奈良井コーチ

- ・※対象者には別途連絡致します。
- ・自主練習は必ず各自保護者責任のもと行って下さい。